

# 排泄とは

排泄の意味

人間らしく / 気持ち良く

# 排泄介助の心掛け

## (1) プライバシーに配慮する



# 排泄介助の心掛け

## (2) 失敗しても叱らない



# 排泄介助の心掛け 臭いを口にしない



# 排泄介助の心掛け 楽しく会話をしながら



# 排泄介助の心掛け 迅速に始末する



# 排泄介助の心掛け 不安感を取り除く



# かんたんな排泄介助

## 1) トイレにおける介助

車いすを近づける

本人を立たせる

身体の向きを変え、ズボンを下ろす

便座に座らせる

用を済ます

抱きついてもらう

本人を立たせる

ズボン上げる

ゆっくり車いすに下ろす



# かんたんな排泄介助

## 2) ポータブルトイレにおける 介助

本人に抱きついてもらう

立ち上がる

立ち上がったままズボンを下ろす

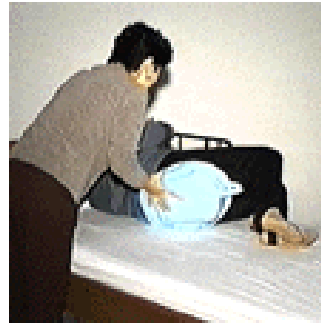
便座に膝の裏を触れさせる

身体を密着させたままゆっくり下ろす

ズボンを膝まで下ろす

# かんたんな排泄介助

## 3 ) 差し込み便器の使い方



本人に抱きついてもらう

立ち上がる

立ち上がったままズボンを下ろす

便座に膝の裏を触れさせる

身体を密着させたままゆっくり下ろす

ズボンを膝まで下ろす

# かんたんな排泄介助

## 4) オムツの交換



オムツを折りたたむ

患側のオムツを折りたたむ

汚れを拭き取る

尿とりパットとオムツを交換する

オムツを広げる

オムツを閉じる

# 排泄自立のための工夫

