

平成 15 年度老人保健健康増進等事業報告書

痴呆ケアサービスの質の確保の方策に関する研究
下部研究

ストレスマネジメントに関する研究

社会福祉法人 浴風会
高齢者痴呆介護研究・研修東京センター

目 次

I	はじめに	1
II	ストレスマネジメント介入研究	3
	1. 目的	3
	2. 対象と方法	3
	3. 結果と考察	9
III	まとめ	33
	1. 各委員のコメント	33
	2. 全体のまとめ	43
IV	資料	49
	「ストレス対処を知ろう・ストレス対処を学ぼう」	51