

目次

認知症とは	3
認知症には、原因となる多くの病気があります	4
早期発見が大切です	9
早期発見には、早期受診・早期診断が重要です	9
治療法は、病気によって違います	9
認知症の予防	10
ケア(介護)は、ご本人にあったケア(個別ケア)をしましょう	11
原因となる病気によってケアは異なることがあります(疾患別ケア)	11
「なじみの人間関係」を作りましょう	12
「なじみの環境」を作りましょう	12
してあげるケアから、ご本人の自立の支援へ	13
地域の力を借りましょう	13
ケアする家族にも、十分なケアをしましょう	14
こころの健康度チェック表—本人用	15
こころの健康度チェック表—家族用	17

