

平成 24 年度 認知症介護研究・研修仙台センター運営費による研究事業

加齢と健康に関する縦断研究

— 認知症発症の予防要因と災害時ストレスが健康に及ぼす影響の検討 —

研究事業報告書

平成 25 年 3 月



社会福祉法人 東北福祉会
認知症介護研究・研修仙台センター

目 次

はじめに	1
方法	1
倫理的配慮	2
結果	2
結果概要	
① 健康状態に関する自覚	3
② 対人交流	9
③ 生活習慣	19
④ 趣味活動	23
⑤ 地域活動	29
⑥ 食事・栄養摂取状況	31
⑦ 予防因子等	37
⑧ 一般健康状態	39
⑨ QOL	41
結果のまとめと考察	71