

初めて認知症介護をする人へ

初めての
認知症介護

食事・入浴・排泄編

解説集

認知症介護
チェック表付



SENDAI DCRC

社会福祉法人 東北福祉会
認知症介護研究・研修仙台センター

目次

はじめに	04
本書の使用方法	06

I 部 概説

1 認知症とは	14
2 認知症介護の方向性	19
3 食事・入浴・排泄介護の重要性	21

II 部 解説

1 認知症介護の基本	36
① 基本的なケアの留意点	
① 認知機能障害と生活	
② 身体機能の把握と対応	
2 食事場面における認知症ケアの考え方	44
① 食事を食べない方へのケア	47
① 食事の工夫	
② 食事環境の調整	
③ 声かけの工夫	
④ 誘導の工夫	
⑤ 活動の工夫	
⑥ その他	
食事拒否課題 介護チェック表	62
② 食事を食べ過ぎたり、要求が多い方へのケア	66
① 食事の工夫	
② 食事環境の調整	
③ 声かけや会話の工夫	
④ 活動の工夫	
⑥ その他	
食事過剰要求課題 介護チェック表	78
③ 食事を途中でやめてしまう方へのケア	82
① 食事の工夫	
② 食事環境の調整	
③ 食事メンバーの調整	
④ 声かけの工夫	
⑤ 誘導の工夫	
⑥ その他（活動や義歯調整）	
食事中断課題 介護チェック表	98
3 入浴場面における認知症ケアの考え方	102
① 入浴を拒否する方へのケア	105
① 入浴方法の工夫	
② 入浴時間の工夫	

③ 入浴メンバーの工夫	
④ 入浴前の準備	
⑤ 誘導方法の工夫	
⑥ 入浴環境の調整	
⑦ 介助者の調整	
⑧ その他	
入浴拒否課題 介護チェック表	116
② 清拭を拒否する方へのケア	120
① 清拭方法の工夫	
② 清拭環境の調整	
③ 声かけの工夫	
④ 誘導の工夫	
⑤ 介助者の調整	
⑥ その他	
清拭拒否課題 介護チェック表	128
③ 洗髪を拒否する方へのケア	132
① 洗髪方法の工夫	
② 洗髪環境の調整	
③ 声かけ・誘導の工夫	
④ 介助者の調整	
⑤ その他（身体状況やコンプレックス）	
洗髪拒否課題 介護チェック表	144
4 排泄場面における認知症ケアの考え方	148
① パッド交換を嫌がる方へのケア	150
① 介助方法の工夫	
② 環境の調整	
③ 声かけ・誘導の工夫	
④ 介助者の調整	
⑤ その他	
排泄介護拒否課題 介護チェック表	158
② 排泄の誘導を嫌がる方へのケア	162
① 誘導方法の工夫	
② 会話やコミュニケーションの工夫	
③ 介助方法の調整	
排泄誘導拒否課題 介護チェック表	168
③ トイレ以外で放尿してしまう方へのケア	172
① 誘導の工夫	
② 排泄環境の調整	
③ その他	
放尿課題 介護チェック表	178
委員構成及び執筆担当	182