

認知症介護研究・研修東京センター主催

## ひもときシートを活用した認知症ケアの気づきを学ぶ研修

### 講師養成コース 開催案内

#### 1. 趣旨

「ひもときシート」は、認知症の人に対するケアにおいて介護者の思い込みや試行錯誤で迷路に迷い込んでいた状況から脱するために、「評価的理解」「分析的理解」「共感的理解」のステップを踏んで、介護者中心になりがちな思考を本人中心の思考に転換し、課題解決につなげることを目的として開発されました。

今回実施する「講師養成コース」は、「ひもときシート」の考え方・使い方に関する講義を行える能力を身につけることを目的とします。

#### 2. 開催日・場所

平成29年11月16日(木曜日)～11月17日(金曜日)

社会福祉法人浴風会 認知症介護研究・研修東京センター 2階 大会議室

〒168-0071 東京都杉並区高井戸西 1-12-1 (最寄駅：京王井の頭線富士見ヶ丘駅)

#### 3. 参加対象者および受講定員

次の①から③すべての条件を満たす方

① 認知症介護実践リーダー研修修了者

\* 認知症介護指導者養成研修修了者は、上記①の修了者とみなします。

\* 受講申込時に、いずれかの修了証の写しを提出していただきます。

② これまでに「ひもときシート」に関する研修を受講し、実際にひもときシートを現場で活用した経験のある方

③ 研修修了後、講師養成コース修了者としてWEB上に氏名及び連絡先を公表することに同意いただける方

**受講定員** 30名(定員になり次第申し込みを締め切ります。受講が決定した方には受講決定通知を送付します。)

#### 4. 参加費 30,000円(お支払い方法は、受講決定通知と共にお知らせします。)

#### 5. 申込方法と研修受講の流れ

① 「参加申込書」および「登録承諾書」に必要事項を記入し、認知症介護実践リーダー研修もしくは認知症介護指導者養成研修の修了証の写しを添えて、9月27日(水曜日)までにFAXでお申し込みください。定員に達し次第、募集を締め切ります。

② 事務局にて受講要件を確認し、受講決定通知および事前課題を送付します。事前課題では、研修利用に同意の得られる任意の1事例について、実際にひもときシートを活用した事例を提出していただきます。

③ 事前課題を指定の期日までに提出し、研修の全課程を受講した方に、修了証を発行します。

#### 6. テキスト

本研修は、『認知症ケアの視点が変わる「ひもときシート」活用ガイドブック』中央法規出版 2,592円(税込)をテキストとして使用しますので、必ず持参してください。お持ちでなく、研修当日の購入を希望する方は、参加申込書の「テキスト購入希望欄」に冊数をご記入ください。

## 7. プログラム

### 1日目 11月16日(木曜日)

|             |                                    |
|-------------|------------------------------------|
| 9:30～10:00  | 受付                                 |
| 10:00～10:10 | 開会・オリエンテーション                       |
| 10:10～10:40 | 【講義】 ひもときシート作成の経緯とひもときねっとの活用について   |
| 10:40～12:00 | 【講義】 講義・演習実施のポイント                  |
| 12:00～13:00 | 昼食・休憩                              |
| 13:00～14:20 | 【講義】 ファシリテートのポイント                  |
| 14:30～16:40 | 【演習】 ひもときシートの指導実践(受講者の持ち込み事例の相互指導) |
| 16:40～17:10 | 確認テスト実施                            |
| 17:10～17:30 | 確認テスト解説                            |
| 17:30       | 閉会                                 |

### 2日目 11月17日(金曜日)

|             |   |
|-------------|---|
| 9:30～10:00  | 受付  |
| 10:00～10:05 | 開会  |
| 10:05～10:10 | 【実践者コース聴講】 認知症ケア高度化推進事業について   |
| 10:10～11:00 | 【実践者コース聴講】 ひもときシートについて  |
| 11:00～12:00 | 【実践者コース聴講】 ガイドライン・実践者テキストについて                                       |
| 12:00～13:00 | 昼食・休憩   |
| 13:00～15:30 | 【演習】 実践者コースのグループ演習において、ファシリテート実践<br>実践者コースの受講者に、実際にファシリテートしながら学びます。 |
| 15:30～16:30 | 【実践者コース聴講】 意見交換・質疑応答  |
| 16:40～17:10 | 講義・ファシリテートに関するディグリーフィング   |
| 17:10       | 修了証配付・閉会  |

## 8. その他

- 本研修は、認知症ケア専門士単位の認定を申請しています。参加証の発行を希望する方は、研修当日、認知症ケア専門士証を必ずご持参ください。
- 本研修の修了者は、当センターのホームページ「認知症介護情報ネットワーク(DCnet)」で氏名・都道府県名・所属先名称を公表します。ホームページを参照した方から、ひもときシートに関する講師依頼を受ける可能性があります。なお、当センターでは上記の情報を公表する以外に、講師の斡旋・仲介は行いません。
- 自然災害等やむを得ない事情により研修を中止・延期する場合がありますが、当センターによる交通費・宿泊費等の負担は致しかねますのでご了承ください。
- 宿泊施設の斡旋は行っておりません。各自で手配してください。