|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **家族用**活動の全体を振り返ってみましょう。もっとも当てはまると思われる番号を〇で囲んでください。 | まったくできなかった | あまりできなかった | まあできた | 十分にできた |
| ポジティブ感情交流支援（24点） | 1 | あなたや認知症の人が運営者に悩み事などを気兼ねなく話ができた | １ | ２ | ３ | ４ |
| 2 | あなたや認知症の人にあったケアや認知症に関する情報を知ることができた | １ | ２ | ３ | ４ |
| 3 | 理解し合える人や、新たな仲間との出会いの機会になった | １ | ２ | ３ | ４ |
| 4 | 介護生活に伴うストレスを話すことができ、受け止められる気持ちになった | １ | ２ | ３ | ４ |
| 5 | 活動や話し合いを通して在宅生活を前向きに捉えていける機会になった | １ | ２ | ３ | ４ |
| 6 | これから起こる可能性がある問題解決に役立つと感じた | １ | ２ | ３ | ４ |
| 家族関係調整支援（24点） | 7 | 毎回のプログラムの内容は、それぞれ状態に応じ工夫がされて飽きのこないよう配慮されていた | １ | ２ | ３ | ４ |
| 8 | あなたと認知症の人がともに話す場面があり思いを共有することができた | １ | ２ | ３ | ４ |
| 9 | 話し合いや活動の中で自分の気持ちやこれまでの経験に向き合う機会となった | １ | ２ | ３ | ４ |
| 10 | あなたと認知症の人が協力し合ったり、支え合ったりする経験ができた | １ | ２ | ３ | ４ |
| 11 | これからの生活をイメージできるような内容が含まれていた | １ | ２ | ３ | ４ |
| 12 | あなたや認知症の人の、これからの生活の学びや気づきにつながる内容が含まれていた | １ | ２ | ３ | ４ |
| コミュニティ適応支援（8点） | 13 | 地域の方との交流が継続できる、あるいはそれにつながる内容であった | １ | ２ | ３ | ４ |
| 14 | このプログラムの参加によって、地域で開催されるイベントや行事の情報を知ることができた | １ | ２ | ３ | ４ |

（合計56点／点数が高いほうが、このプログラムの効果が得られたと解釈できます）