



令和7年度老人保健事業推進費等補助金（老人保健健康増進等事業分）
「認知症介護実践者等研修の研修内容に関する調査研究事業」

eラーニングを活用した効果的な認知症介護実践者等研修の検討

目的

本事業は、改定後の認知症介護実践者等研修の全国導入を円滑に進めるとともに、受講アクセシビリティの向上と研修の質の均質化を図ることを目的として、オンデマンド学習を活用したブレンド型研修の具体的な運用方法、教材構成、導入支援体制を整理し、改定内容を周知するシステムを整備した。

1. 認知症介護実践者等研修の改定内容に関する周知方法や問合せ対応を含む導入支援システムの整備
2. 認知症介護実践者等研修へのオンデマンド学習導入に向けた実施体制の検討

概要

主な事業内容

○検討委員会の開催（専門家等16名による2回の検討委員会を実施）

○作業委員会の開催（専門家等13名による3回の作業委員会を実施）

○オンデマンド学習(eラーニング)を導入した研修カリキュラムの検討

・認知症介護実践者研修・実践リーダー研修の受講アクセシビリティ向上と、効果的な学習効果の両立を目的に、オンデマンド学習効果が高いカリキュラムと、対面学習効果が高いカリキュラムを整理し、オンデマンド学習と集合（対面）学習の連動による効果的なブレンド型研修の形態を検討した。

○オンデマンド学習を導入した研修体制（運用方法）の検討

・オンデマンド学習を導入した効果的な認知症介護実践者等研修の実施体制、運用方法のモデル提案を目的とし、研修形態、学習管理システム、オンデマンド教材等の標準仕様を検討し標準的な運用モデルを提案した。

○オンデマンド学習教材案の作製

・認知症介護実践者等研修のカリキュラムについて、効果的なオンデマンド学習教材の構成を検討し、カリキュラムの学習効果を最大化するための教育内容およびコンテンツの作製に必要な表現手法を整理し、教材構成のモデルを提案した。

○改定内容に関する解説動画の作製と周知

・改定の背景、趣旨、主な変更点を周知するため、認知症介護実践者研修及び実践リーダー研修に関する改定内容の解説動画とFAQを作製し、当センターサイトDcnetに解説ページを設け周知体制を整備した。

主な結果・成果

【オンデマンド学習を導入した研修体制（運用方法）の方向性】

オンデマンド学習を導入した効果的な研修形態は、オンラインによる導入ガイダンス、オンデマンドによる事前学習、理解度評価による修了判定、修了を条件とした集合研修・実習の4段階からなる標準的な運用モデルを提案した。また、オンデマンド学習効果の向上や運用管理の効率化を可能とする標準的なLMS（学習管理システム）の仕様を整理し、今後のオンデマンド学習を活用した研修運用に関する要件を提案した。

【オンデマンド活用による認知症介護実践者等研修カリキュラムの提案】

認知症介護実践者等研修について、理論・基礎知識科目をオンデマンド学習で履修し、演習・事例検討等は集合（対面）研修、実践的習得は4週間の職場実習で行うブレンド型研修の形態案を整理した。実践者研修では4科目7時間、実践リーダー研修では7科目9.5時間をオンデマンド対応科目として位置付け、知識学習の効率化と受講機会の拡大を図る構成とした。これにより、理論学習の標準化と、集合研修・職場実習を通じた実践力形成を両立する研修体系を提示した。また、従来オンデマンド学習では困難とされるロールプレイングや模擬体験が必要な学習についても、生成AI等を活用した研修モデルを検討し、実践者研修では生活支援やBPSD支援、実践リーダー研修では会議運営やOJT等の科目について、学習内容の一部をオンデマンド化する構成とし、その可能性と課題を示した。

【認知症介護実践者等研修の改定内容に関する周知方法や問合せ対応を含む導入支援体制】

当センターサイト「DCnet」上に改定内容に関する解説ページを作成し動画を掲載した配信システムを整備した。

(<https://www.dcnet.gr.jp/study/syllabus/faq.php>)

今後の課題と方向性

オンデマンド学習導入により受講機会は拡大するが、実践力評価の方法が課題である。今後はAI シミュレーションによる判断過程の評価、学習ログ分析による個別支援システムの整備、集合（対面）研修との最適な役割分担を検証しながら、質と効率を両立する研修体系の確立を推進していくことが必要である。

成果物

○研究事業報告書：自治体担当者、研修実施団体に送付し、当センターウェブサイトに掲載。

※本事業の詳細は、認知症介護研究・研修センター（仙台・東京・大府）のウェブサイト「認知症介護情報ネットワーク(DCnet)」に掲載しています。



認知症介護情報ネットワーク
Dementia Care Information Network
<https://www.dcnet.gr.jp/>