

BPSD13Q の記入方法について

【目的】

- この質問票は、認知症の行動・心理症状（BPSD）を数値化して施設内で共有し、その対応策をたて、さらに対応前後での評価結果を比較することにより対応の効果を検証することを目的としています。

【記入方法】

- 記入日の過去 1 週間の状況を評価してください。
- 質問にある症状が、過去 1 週間で認められなかった場合には、「0」に ^{ゼロ}○をつけて下さい。
- 1 週間以上前にはあったが過去 1 週間以内には認められなかった場合は、「0」に ^{ゼロ}○をつけて下さい。
- 質問にある症状が「認められる」場合は、重症度と負担度について下記判断基準を参考に数字を記入して下さい。
- 日によって、または、月単位で見ると症状に差があったとしても、過去 1 週間の重症度と負担度を記載してください。
- 評価者により基準が異なるように、重症度についてはできるだけ客観的に数値を記入してください。ただし、負担度については記入者の感じている負担の程度を基準を参考にして記入してください。

【判断基準】 <重症度の（ ）内は盗られ妄想を例に記載>

- 重症度** 1 見守りの範囲（盗られたというが、周りへの影響や他者への害がない）
 2 対応したケアが可能で（傾聴など簡単な対応で落ち着く）毎日ではない
 3 対応したケアが可能だが毎日ある
 4 対応に多大な困難が伴うが（妄想で怒るなど簡単には対応できない）毎日ではない
 5 対応に多大な困難が伴い毎日継続する

- 負担度** 0 なし（全くなし）
 1 わずかな負担（少しストレスを感じるがやりすごせる、処理する必要がない）
 2 軽度の負担（対処が必要であるが簡単に処理できる）
 3 中度の負担（知恵を絞った対応が必要）
 4 大きな負担（対応・処理が上手くいかない、困難を感じる）
 5 極度の負担（自分では限界を感じ、処理するのに他者の助けが必要）

例①：1 週間のうち、毎日症状があり、対応できている場合は、重症度を 3 と記載。負担度は、上記の基準のもと主観的に判断して記載。

例②：1 週間のうち、該当の症状が認められなかった場合は「0」に ^{ゼロ}○をつける。この場合は、重症度・負担度の記入は不要。

【著作権】 ウェブで無料公開しています。医療・介護の実践や研究には申請不要で自由にお使いいただけます。ただし文言等の修正は不可です。学会発表や原著論文、総説、教科書には下記文献を引用してください。商用目的の場合は、著作権を有する認知症介護研究・研修東京センター（soumu.tokyo-dcrc@dcnet.gr.jp）への申請・許諾が必要です。

【文献】 Fuju T, Yamagami T, Ito M, Naito N, Yamaguchi H: Development and evaluation of the Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia Questionnaire 13 items version. Dement Geriatr Cogn Disord Extra 11, 222-226, 2021.

BPSD13Q

認知症の行動・心理症状質問票 13 項目版

記入日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 () 評価者 _____ (関係 _____)

ID _____ 対象者 _____ 年齢 _____ 歳 性別 男 ・ 女

過去 1 週間について、下記の全質問 13 項目に教えてください。
認められなければ 0 に○をつけ、認められれば重症度と負担度に点数をつけます。

重症度 1:見守りの範囲 2:対応したケアが可能で毎日ではない
3:対応したケアが可能だが毎日ある 4:対応に困難を伴うが毎日ではない
5:対応に困難が伴いかつ毎日継続する

負担度 0:なし 1:僅かな負担 2:軽度の負担 3:中度の負担 4:大きな負担 5:極度の負担

例:	「ものをため込む」が毎日あるが対応できているので重症度は3。しかし負担は大きいので負担度は4。 「食べられないものを食べてしまう」はないのでゼロに○。	認められない	認められる		
			重症度 1~5	負担度 0~5	
例	ものをためこむ	0	3	4	記入見本
例	食べられないものを食べてしまう	○			記入見本
1	実際にはないものが見えたり、聞こえたりする	0			幻視・幻聴
2	盗られたという、嫉妬する、別人という (選択して○:盗害、嫉妬、誤認、他)	0			妄想
3	うろろする、不安そうに動き回る	0			徘徊・不穩
4	こだわって同じ行為を何度も繰り返す	0			常同行動
5	我慢ができない、衝動的に行動する	0			脱抑制
6	怒りっぽい	0			易怒性
7	忘れて同じことを何度も尋ねる	0			繰り返し質問
8	悲観的で気分が落ち込んでいる	0			うつ
9	やる気がない、自分からは動かない	0			アパシー
10	心配ばかりする	0			不安
11	日中うとうとする	0			傾眠傾向
12	夜間寝ないで活動する	0			昼夜逆転
13	介護されることを拒否する (選択して○:更衣、整容、入浴、食事、他)	0			介護への抵抗
BPSD13Q (1~13)合計点					

自由回答欄: