

もって安心！使って便利！

希望をかなえる ヘルプカード



いくつになっても、認知症になっても
安心して行きたいところへ出かけよう

この操作を教えてください
セルフレジで
支払いたいです

※こちらは一例です

「希望をかなえるヘルプカード」は、自分が行きたいところに安心して出かけ、
やりたいことをスムーズにできるために、自分が使うカードです。
カードには周りの人にちょっと手助けしてほしいことや、
連絡先などを自由に書いておけます



中高年の方 認知症の方へ

カードのひな型があります。
自分にあったカードを作ってみま
せんか？
備えてとしても、どうぞ♪

今、認知症になっても、希望を
かなえるヘルプカードをもって、ひ
とりで安心して楽しく外出を続けて
いる人たちが増えてきています。
いざ、という時や災害時等にも
役立ちます。



地域の方 まちで働く方へ

自分のまちやお店等で、希望をかな
えるヘルプカードのことを伝えあっ
ていきましょう。みんなで気軽に
カードを使いやすいまちやお店に！

道行く人やお店、銀行、交通機関など
で働く人も、希望をかなえるヘルプカー
ドを本人から見せてもらえると、必要
なことがすぐわかり、とても好評です。
本人を見守ってくれる人が増えて、
家族も安心です。

詳しくは、お気軽におたずねください

