

コーヒーだけでもどうぞ!

認知症についてやさしく学ぶカフェ

認知症
カフェ

2022

土曜の音楽カフェ♪

Saturday music café since 2015

13:00

13:30 ごろ

14:15

スタート

ミニミニ講話

おわり

時間は 13:00 からとなりますのでご注意ください

7

年目に入りました!

日にち	ミニミニ講話	お話
5月14日(土)	転ばぬ先の バリアフリー の話 ○好天に恵まれ屋外開催しました!	エバーグリーンキタヤマ 中條さん 佐藤さん
6月4日 (土)	認知症 といっても色々ありまして ※天気が良ければ屋外で開催します♪	認知症介護研究・研修仙台セ ンター 矢吹さん 田村さん
7月2日 (土)	人生会議 って変なネーミングだけど	国見地域包括支援センター 宮城さん 針生さん
今後の予定 2022年8月はお休み 9月3日(土) 10月1日(土) 11月5日(土)開催します		

音楽ボランティア「ビオルン」の演奏もあります♪

充実の情報コーナー

これまでより、たくさん
の本やパンフレットが
あります。無料貸し出しも
できます!!

大切なお知らせ

会場での検温と、消
毒にご協力お願いし
ます。

相談コーナーも

看護師、社会福祉士、介
護福祉士、ケアマネなど
さまざまな専門職に気
軽にお話しましょう

もちろん
来場無料

連絡問合せ 認知症介護研究・研修仙台センター 022-303-7550 (平日 9:00~17:30)

国見地域包括支援センター 022-727-8923 (平日 9:00~17:30)



●場 所 国見コミュニティセンター

●来場費 予約不要・無料 (コーヒー, 紅茶, お菓子を用意しています)

●申し込み、予約は不要。誰でもどうぞ。

●駐車場あります。ご自由にどうぞ



土曜の音楽カフェ♪
認知症についてゆるやかに学び出会う場所

企画 東北福祉大学, 仙台市, 国見地区連合町内会, 国見地区社会福祉協議会, 国見地区民生委員児童委員協議会, (NPO)仙台傾聴の会,
国見地域包括支援センター, エバーグリーン・キタヤマ居宅介護支援事業所, (社福)東北福祉会, 認知症介護研究・研修仙台センター

新型コロナウイルス感染症に気をつけて

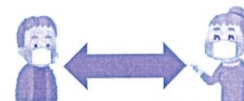
通いの場に参加するための留意点



「3つの密（密閉、密集、密接）」を避け、
「人と人の距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗い」を心がけましょう

～感染拡大を防ぐためのポイント～

- ❖ 毎日、**体温**を計測し、体調を確認しましょう
- ❖ 体調の悪いときは**休み**ましょう
- ❖ 症状がなくても**マスク**を着用しましょう
- ❖ こまめに、**水と石けん**で丁寧な手洗いを心がけましょう
- ❖ **1時間**に**2回以上**の換気をしましょう
- ❖ お互いの距離は、
互いに手を伸ばしたら手が届く範囲以上空けましょう
- ❖ 会話をする際は、**正面に立たない**ように気をつけましょう



できるだけ2m（最低1m）

～体操など身体を動かす時～

- ❖ マスクを着けて運動をする場合は、
無理をせず、早めに休憩を取りましょう
- ❖ 熱中症予防のため、こまめに**水分補給**や**室温**を調整しましょう



～食べたり、飲んだりする時～

- ❖ 座席は、**横並び**で座るなどの工夫を行いましょう
- ❖ 料理は個々に分けて、茶菓は**個別包装**されたものを選びましょう
- ❖ 食器・コップ・箸などは、**使い捨て**にしたり、洗剤で洗いましょう



自宅でもできる全国のご当地体操の動画やリーフレットの情報を掲載しています

詳しくは
こちら

厚労省 高齢者 体操

検索



←QRコード読み取り