

 認知症についてやわらかく学ぶカフェ
(認知症カフェ)

5月10日(土)

高齢期の**食事と栄養**の話

認知症介護研究・研修仙台センター 森下さん、田村さん

6月7日(土)

運動していますか？
～理学療法士の話～

エバーグリーンキタヤマ 伊藤さん、佐藤さん

時間 **12:45～14:15**

場所 国見コミュニティセンター

来場 無料(コーヒー、紅茶、お菓子付)
申し込み不要、誰でもどうぞ...

毎回のミニ講話

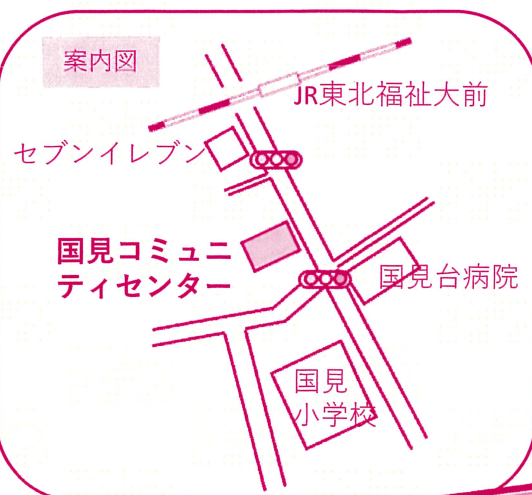
毎回“ピオルン”さんの生演奏

こだわりのコーヒー

認知症関連図書無料貸し出し

認知症・ケアに関する相談

毎回ミニ講話があります



7月5日(土)

**認知症本人と家族への
一体的支援から見たこと**

認知症の人と家族の会 若生さん

8月はお休みです

次回は、9月6日(土)です

10年目
になりました

【問い合わせ】

認知症介護研究・研修仙台センター

022-303-7550

国見地域包括支援センター

022-727-8923

土曜の音楽カフェ

Saturday music café since 2015

企画 国見地区連合町内会、国見地区社会福祉協議会、国見地区民生委員児童委員協議会、(NPO)仙台傾聴の会、国見地域包括支援センター、
エバーグリーン・キタヤマ居宅介護支援事業所、(社)東北福祉会、東北福祉大学、仙台市、認知症介護研究・研修仙台センター

これまで屋外では原則不要、屋内では原則着用としていましたが

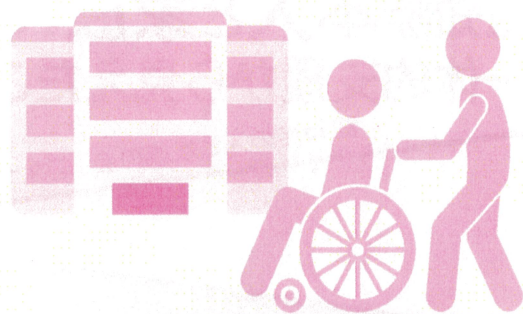
令和5年3月13日から

マスク着用は個人の判断が基本となります

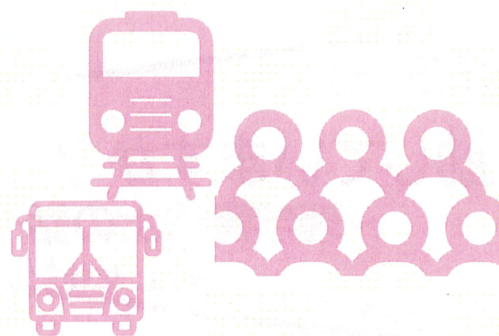
ただし、以下のような場合には注意しましょう

周囲の方に、感染を広げないために

マスクを着用しましょう



受診時や医療機関・
高齢者施設などを訪問する時



通勤ラッシュ時など混雑した
電車・バスに乗車する時

ご自身を感染から守るために

マスク着用が効果的です



高齢者



慢性肝臓病
がん
心血管疾患 など

基礎疾患を有する方



妊婦

重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時

本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、
個人の主体的な判断が尊重されるよう、ご配慮をお願いします

※事業者の判断でマスク着用を求められる場合や従業員がマスクを着用している場合があります



ひと、くらし、あいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

作成：令和5年2月10日