

認知症についてやわらかく学ぶカフェ

おいしいこだわりのコーヒーは
いかがですか？



Saturday music cafe since 2015

土曜の音楽カフェ♪

11年目になりました

10月3日(土)
12:45~14:15

「息切れ、動悸、むくみ・・・年のせいだけ？
～心臓と運動の話～」の話

松田病院 リハビリテーション部

理学療法士 谷津 知希(やつ ともき)さん

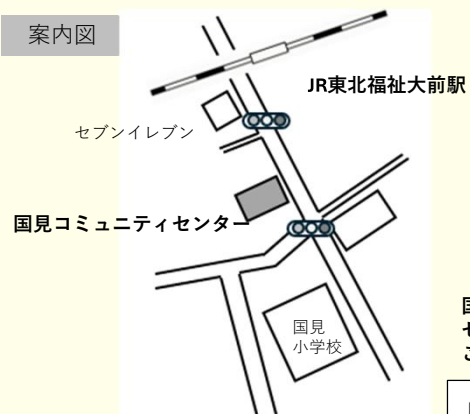
9月21日は
「世界アルツハイマーデー」
です

来場無料
申し込み不要

場所
国見コミュニティセンター
(JR東北福祉大前駅 徒歩5分)

ミニ講話
“ビオルン”さんの生演奏
こだわりのコーヒー
認知症関連図書 無料貸し出し
認知症・ケアに関する相談

案内図



国見コミュニティ
センターの場所は
こちらから

OPEN 12:45~14:15



土曜の音楽カフェ♪ スケジュール

6月6日(土)	「できる」を続けて暮らしやすく ～作業療法士の話～	エバーグリーン・ キタヤマ 我妻 憲太さん
7月4日(土)	地域包括が関わる認知症の話 終了しました	国見地域包括支援 センター 有馬 美佐さん
9月5日(土)	心理学から考えるもの忘れの話	認知症介護研究・研修仙台センター 加藤伸司センター長
10月3日(土)	息切れ、動悸、むくみ…年のせいだけ？ ～心臓と運動の話～	松田病院 リハビリテーション部 谷津 知希さん
11月7日(土)	地域における、防災や防犯の話	仙台北警察署 八幡交番 大庄司 所長
12月5日(土)	年に一度の落語の会	仙台ほでなす会
1月はお休みです		
2月6日(土)	地域の『困った』を支える シルバー人材センターの話	認知症介護研究・ 研修仙台センター 森下 久美さん
3月6日(土)	「シニアライフにお役立ち！ 知って安心“介護保険”」	エバーグリーン・ キタヤマ

Program

1部カフェタイムと音楽

2部三二講話(毎回様々な内容を準備しています)

3部Q&Aとカフェタイム

【問い合わせ】

国見地域包括支援センター

022-727-8923

認知症介護研究・研修仙台センター

022-303-7550

企画

国見地区連合町内会、国見地区社会福祉協議会、国見地区民生委員児童委員協議会、(NPO)仙台傾聴の会、国見地域包括支援センター、エバーグリーン・キタヤマ
居宅介護支援事業所、(社福)東北福祉会、東北福祉大学、仙台市、認知症介護研究・研修仙台センター