

# 事例 20 思考展開シート

(1) 疾病や薬の副作用等の影響は考えられますか？

(2) 身体的痛み、便秘・不眠・空腹等による苦痛の影響は考えられますか？

(3) 悲しみ・怒り・寂しさ等の精神的苦痛、また本人の性格等の影響は考えられますか？

- ・「おれ、何かしたか？」「何もしてないだろ。」...
- ・脱輪事故の話に、「あら～！なんてこと。」手で顔を被い嘆いた言葉を発する。
- ・スプーンを折り曲げて、うなだれている。...

【質問】

や の状態の時、Aさんが自ら取った行動での発言でしょうか？それとも、スタッフとのやり取りの後での発言でしょうか？

【回答】

- ・歩き回っている時に名前を呼ぶことが多く、この時にただ名前を呼ばれたことから出た言葉ではないか、またAさんへの食事の時の関わりが少なかった為ではないか。

(4) 音・光・味・臭い・寒暖等感覚的な苦痛を与える刺激の影響は考えられますか？

【質問】

Aさんが様々な行動を起こす時間帯には、何か特徴的なことがありますか？（例えば、夜間帯に多いとか、ユニットでの生活での周囲の状況等によって多く見られるとか）

【回答】

- ・各居室に入って行く（利用者がいてもいなくても）のは、見回りのつもりなのか、水道の様子をみる仕草をしている。
- ・歩きまわることもふと思いついたように始める。（日中）
- ・朝方早朝に目覚めた時。
- ・スタッフの姿が見えない時に立ち上がることもある。

本人の言葉や状態

ワークシートC- に書いた、本人の言葉や行動を書き出し、関連のありそうな情報を整理してみましょう。

- ・自分の話し相手である妻はどこにいるのか。
- ・スプーンを半分に折り曲げ、うなだれている。
- ・「おれ！何かしたか？何もしてないだろ。」
- ・働くことが好きだ！
- ・脱輪事故の話に対し手で顔を被い、「あら～！なんてこと。」と嘆いた言葉を発する。
- ・持ちにくいテーブルを指し、職員の手を引っぱって、「ちょっと持ってくれ。」と。
- ・大型ソファを一人で夜引きずって動かしている。
- ・水道の本体を外そうとする。取り付け部品を外してしまう。そして、「触ったらいかん。」
- ・モップでフロアを拭く。

(5) 家族・介護者など周囲からの過剰、あるいは少なすぎる関わりの影響は考えられますか？

- ・食事使用するスプーンを折り曲げてしまう。
- ・「おれ、何かしたか？」「何もしてないだろ。」

【質問】

妻との関わり、あるいは長男やその家族との関わりの頻度や、その時のAさんの様子、満足度はいかがでしょうか？

【回答】

- ・スプーンの件・・・ボールペンを壊す、ライターに火をつけるといった状況理解の困難がみられたようだが、このスプーンについては、自分をいつも中心にしていたが、この時はスタッフの関わりが少なかったために生じた行動ではないか。
- ・「何かしたか。」・・・立ち上がろうとしたり、歩こうとした際に耳にした声が、「Aさんの名前」であるために不快に思ったのでは。

(6) 障害程度・能力の発揮に対して、住まい・器具・物品等物的環境による影響は考えられますか？

- ・水道を直そうとする。「触ったらいかん。」
- ・テーブル、椅子、ソファ等を持ち運ぼうとしている。
- ・モップを持ってフロアを拭いている。

【質問】

Aさんは、今暮らしている場所をどのように捉えていると思いますか？

【回答】

- ・老人ホームとは理解していないが、たまに妻や息子を呼んでいる。
- ・テレビをみたり笑ったり話をしたりと楽しい場所と思っている。

(7) 要望・障害程度・能力の発揮と、アクティビティー（活動）とのズレによる影響は考えられますか？

【質問】

Aさんがモップ拭きをする際には、自ら行動を起こすのでしょうか？それともスタッフからのアプローチによって行うものなのでしょうか？

【回答】

- ・たまたまフロアに置いてあったモップに目が止まり、誰も使い方等教えずともモップで床を上手に拭き始める姿をみて、時々拭き掃除をお願いしてみてもいいか？という話から。

(8) 生活歴・価値観等に基づいた暮らし方と、現状とのズレによる影響は考えられますか？

- ・ソファ、テーブル、椅子等一人で引きずり動かしている。
- ・水道を直そうとする行為。
- ・持ちにくいテーブルを指して、「ちょっと持ってくれ。」
- ・「働くことが好きだ。」
- ・フロアをモップで黙々と拭く。

【質問】

Aさんはどのような思いで上記のような行動をしていると思われますか？

【回答】

- ・妻からの修理依頼が習慣化されていた。
- ・常にどこかを直さなければ、というAさんの使命感
- ・掃除をしたり家具を移動しようとするのは、引越しの時の動作。