# 事例 17　思　考　展　開　シ　ー　ト

**(1)　疾病や薬の副作用等の影響は考えられますか?**

・糖尿病がある。

**(2)　身体的痛み、便秘・不眠・空腹等による苦痛の影響は考えられますか?**

・いつも空腹感がある。
・不眠で夜間せん妄がある。
・便秘ぎみである。
【質問】
不眠、夜間せん妄、便秘はどれくらいの頻度で起きていますか？
また、空腹感による行動と影響があると考えられますか？
【回答】
・不眠、夜間せん妄について、現在精神科の医師に相談中です。
（暴言、介護拒否、脱衣行為、失禁等あり）
・便秘は朝・昼・夕で下剤を服用しているが、出ないこともあり。
４日間出なければ浣腸しています。

**(3)　悲しみ・怒り・寂しさ等の精神的苦痛、また本人の性格等の影響は考えられますか？**

・一人の時間が多く、寂しい気持ちがある。
・４０代半ばの時、夫が亡くなり未亡人になっている。
【質問】
一人の時間、さみしいと思える時間は空腹の訴えがありますか？
【回答】
・Ａさんからの訴えはありませんが、こちらから尋ねると「おなかがすいたわ。」と言うことがあります。

**(4)　音・光・味・臭い・寒暖等感覚的な苦痛を与える刺激の影響は考えられますか?**

・食べ物の匂いに惹きつけられる。
【質問】
食べ物の匂いはＡさんにとっての苦痛となる体験と考えられますか？
【回答】
・大勢での食事は、食事時間にもばらつきがあり、Ａさんの食事が終わっても他の方の食事の匂いがあり、Ａさんの「食べたい！」という思いになるのではと考えます。
・一般的に「食べ物の匂い」が苦痛になると言う体験は考えられません。

本人の言葉や状態

ワークシート C-④に書いた、本人の言葉や行動を書き出し、関連のありそうな情報を整理してみましょう。

・食事が終わると、ゆっくりと立ち上がり、近くにある物に掴まりながら歩き出し、配膳車に向かう。配膳車に乗っているお膳を触り出す。
・ワゴンにおやつが残っていると、誰も近くにいないのをみて、歩いて来て、手探りしている。
・「○○さん！」の声掛けに、「誰なの・・・、○○なの。」と、息子の名前を言う。

**(5)　家族・介護者など周囲からの過剰、あるいは少なすぎる関わりの影響は考えられますか?**

・家族が忙しく、一人の時間が多かった。
・息子のことを心配している。
・息子を頼りにしているのではないか。
【質問】
Ａさんの「食べたい」要求は、家族が忙しくさみしかったこと、一人で過ごす時間が多かったことと関連していると考えますか？
【回答】
・関連していると考えます。

**(6)　障害程度・能力の発揮に対して、住まい・器具・物品等物的環境による影響は考えられますか？**

・白内障により、視力があまり無い。
【質問】
家族の写真や気を引く音楽、物品など、本人がなじめる場所となるようなものが身の回りにありますか？
【回答】
・夜間せん妄が激しく、何も置いていない状態です。

**(7)　要望・障害程度・能力の発揮と、アクティビティー（活動）とのズレによる影響は考えられますか？**

【質問】
施設の中で何か役割となる活動や楽しみがありますか？また、食事時の時間は楽しく過ごせていますか？
【回答】
・あまりありません。
・習字を得意としていたようなので、月１回声掛けしますが積極的ではありません。
・音楽セラピー活動に参加し、歌をうたうこともあります。
・黙ってゆっくり食べています。目が不自由な様子なので、時々声掛けをしています。

**(8)　生活歴・価値観等に基づいた暮らし方と、現状とのズレによる影響は考えられますか?**

・自宅にいる時は、食べたい時に食べていたので、用意された食事だけでは物足りないのではないか。
・自分で、用意したいと思っているのではないか。
【質問】
母親として築いてきた価値観や生活歴の中での暮らし方と、自分が果たしてきたこととの現実のずれが起きていると考えますか？
【回答】
・その様に考えられます。