

認知症の人と家族の一体的サポートプログラム 認知症関係者対象セミナー  
2022年2月8日資料

# 本人・若年認知症のつどい「翼」

公益社団法人認知症の人と家族の会宮城県支部



## 本人・若年認知症のつどい「翼」 2006年～ ミーティングセンター・モデル事業 2020～2021年度

### 地域と背景の紹介

- ・地域…宮城県仙台市（人口108万人・高齢化率27%）
- ・主催…公益社団法人認知症の人と家族の会宮城県支部
- ・会場…仙台市泉区南光台市民センター
- ・参加…認知症本人・家族・ボランティア・地域住民  
家族の会世話人（専門職含）  
見学者（行政、地域包括、ソーシャルワーカー等）

**\*仙台市全区からの参加あり**

- ・開催日…毎月第1・3木曜日 10:30～15:00
- ・会費…600円（昼食代・お茶代として）
- ・保険料…傷害保険年間（1人30円×開催回数）



## ミーティングセンター 本人・若年認知症のつどい「翼」

### ～開催の経緯と周知

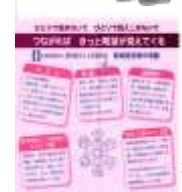
#### 経緯

- ・2006年（平成18年）若年認知症のつどい「翼」は「若年認知症本人の出会いの場」として始めた。最初は世話人有志で行っていたが、後に「認知症の人と家族の会」宮城県支部の事業として実施するようになり現在に至る。
- ・現在は認知症本人、介護家族、看取った家族、ボランティアなどが参加している。

#### 社会資源とのつながりと周知

- ・認知症の人と家族の会会報・家族の会リーフレット配布
- ・医療機関への周知による紹介
- ・講演会等での周知・電話相談時に紹介
- ・おれんじドアとの繋がりの中で紹介
- ・新聞記事・ラジオ番組での紹介

宮城県仙台市資料



3

## 「翼」の運営は仲間づくりから…

#### 運営メンバー

- ・認知症の人と家族の会世話人が主体となり企画運営



#### 支援者を増やしていくために～

- ・ボランティア受け入れ（地域の住民・元介護家族・学生等）
- ・見学者の受け入れ  
（地域包括支援センター・医療ソーシャルワーカー・作業療法士・行政関係者）

#### 集まり（ミーティングセンター）の

#### 趣旨を分かっていたくために～

- ・見学者や初めての参加者には運営スタッフが会の趣旨、会費などについて説明



宮城県仙台市資料

4

## ミーティングセンター 「翼」

### ～プログラム内容～

- ・準備 会場セッティング・お茶の用意など  
(世話人・ボランティア)
- ・朝の会 季節の話題や今日のスケジュールの共有
- ・体操 ラジオ体操(ピアノ伴奏と歌)
- ・本人、家族一緒にの活動(第1木曜日)  
本人ミーティング・家族相談(第3木曜日)  
**一昼食一**
- ・合唱練習
- ・ティータイム(お菓子、お茶の提供)
- ・終了(本人から終わりの一言)
- ・片付け、振り返り、次回の打ち合わせ  
(世話人・ボランティア)



## ミーティングセンター実施の効果 「翼」本人参加者の変化からみられる 有用性

### 本人の声・行動から見られる変化

認知症の診断により**自信喪失**から  
**自己肯定**への変化

#### 参加当初の声

- ・以前の自分ではなくなった
- ・したい事が見つからない
- ・わからなくなった
- ・家族に聞いて下さい

#### 参加回数を重ねての声

- ・自分のアピールが出来る
- ・自分から仲間へ話しかける
- ・積極的に集まりで手伝う
- ・自分の考えを伝えたい
- ・他者の役に立ちたいと思う



## ミーティングセンター実施の効果 「翼」参加家族の変化から見える有用性

### ～家族相談での悩みの共有と仲間からのアドバイスによる変化

- ・認知症と診断され進行する症状への不安などをお互いに話し合い、共有することで自分だけではないと思え、孤立感をなくすることができる。
- ・介護の工夫をアドバイスし合い、自分なりの介護の仕方、本人との接し方を徐々に見つけて行き、介護の負担感を軽減することができる。
- ・自宅では見ることが出来ない本人の姿に接し、家族関係を改めて考えるきっかけになっている。



**<事例>** …夫の認知症が進行して介護度が上がり、ショックを受けている。スキンシップが大事と聞いて夫が不安定になった時ギュッと抱きしめたら本当に落ち着いてくれました。

### **<アドバイス>** 介護家族の声

…私もここに来る前は自分の身体までおかしくなった介護は大変だけど、介護者が元気で前向きでいることが一番、今が頑張り時ですよ。必ずこれでよかったと思える日が来ますよ。



## ミーティングセンター・モデル事業 「翼」活動から見えたこと…まとめ

ミーティングセンターでの出会いの中で本人同士、家族同士がお互いの思いを共有し絆を強くして、孤立しないような関わりを持てることが望ましい。

参加者から「ここに来て良かった」「ここに来ると安心」「ここに繋がったから大丈夫」と言ってもらえるミーティングセンターでありたい。

ミーティングセンター「翼」は運営者と参加者が一緒になって作っています。

**「私たちのミーティングセンター」**だと思ってもらえることが大事だと考えます。