

認知症の人と家族の一体的サポートプログラム 認知症関係者対象セミナー
2022年2月8日資料



ミーティングセンターめだかの会

東京都品川区

地域紹介と
社会資源



品川区認知症対策の普及啓発キャラクター
くるみちゃん

地域の概要

品川区全体面積：22.84 km²

上大崎・東五反田エリア

大崎地区 人口 80,417 人
高齢者人口 13,768 人
高齢化率 17.1%

荏原西地区 人口 52,106 人
高齢者人口 10,817 人
高齢化率 20.7%

荏原東地区 人口 91,893 人
高齢者人口 20,826 人
高齢化率 22.6%

品川区全体 人口 404,823 人
高齢者人口 81,923 人
高齢化率 20.2%

品川地区 人口 65,615 人
高齢者人口 12,628 人
高齢化率 19.2%

八潮地区 人口 11,937 人
高齢者人口 4,239 人
高齢化率 35.5%

大井地区 人口 102,855 人
高齢者人口 19,645 人
高齢化率 19.0%

※2020（令和2）年4月1日現在

日常生活圏域数 13
地域包括支援センター 20
認知症カフェ 25
地域支援推進員 行政0名 その他2名

★推進員の重要性・活動に期待して介護現場から立候補
現在は区内の介護事業所職員2名在籍

品川区第八期介護保険事業計画概要（案）より

みんなの談義所しながわ

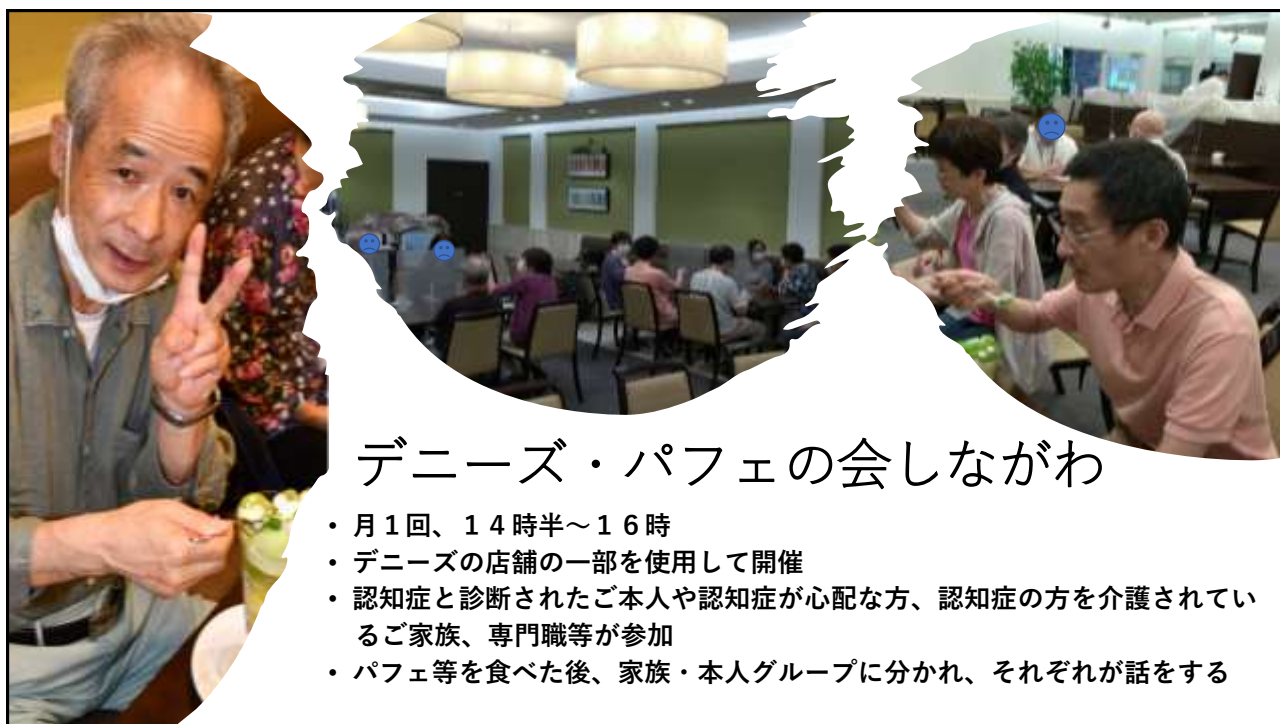
認知症の本人たちとのつながりの場

「みんなの談義所しながわ」とは、地域に暮らす人達でゆるーく集まり、言葉と想いを交わす場です。話す内容はその場の雰囲気、特に決めず自由に。話したいことがあれば話してもらえばいいし、その場にいるだけでも全然OKです。（フェイスブックより）

参加メンバー

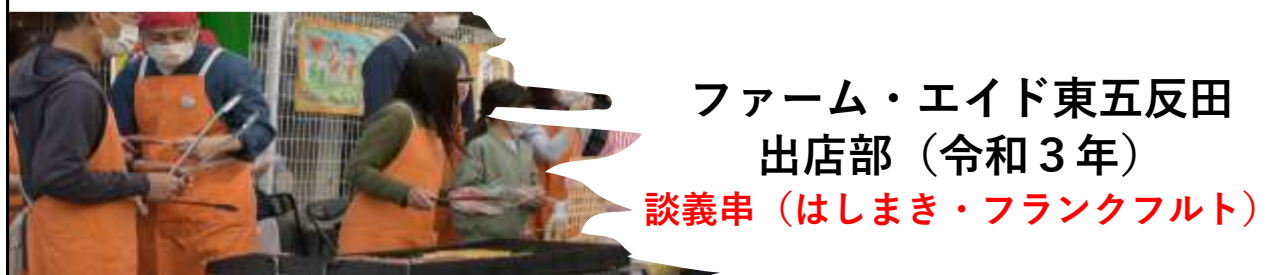
認知症の本人、家族、認知症介護指導者、ケアマネ、介護職、医者、出版社、記者、看護職、カレー屋さん、薬局関係など

- * 少人数でゆる〜く始めていたら口コミで広がり、つながりが広がっている。
- * 本人に医師が声をかけてくれ、つながりが広がることも！
- * 他区の本人・家族・専門職の参加も



デニーズ・パフェの会しながらわ

- ・ 月1回、14時半～16時
- ・ デニーズの店舗の一部を使用して開催
- ・ 認知症と診断されたご本人や認知症が心配な方、認知症の方を介護されているご家族、専門職等が参加
- ・ パフェ等を食べた後、家族・本人グループに分かれ、それぞれが話をする



ファーム・エイド東五反田 出店部（令和3年）

談義串（はしまき・フランクフルト）

最初の働きかけ・運営メンバーの選定

運営メンバー（開始時）

地域支援推進員 1名、若年性認知症専門員 1名

社会福祉士 1名、医師 1名（オンライン）、包括職員 1名

本人・家族 2組

開催日：毎月第一火曜日＋不定期で開催（やりたいことに合わせて）

時間：10時～15時30分

プログラム参加者への告知方法

みんなの談義所しながら関わっている人を中心に声掛け、スタートする。コロナの影響もあり幅広く声掛けをしていないが、外出企画の際にデニーズパフェの会しながらに参加している本人・家族に声掛けし一緒に参加された。

開催から継続（プログラム内容）

第1回 本人・家族 2組、専門職 4名、その他 1名

令和3年8月3日 10時～13時30分

センターミーティング・初回の基礎調査

ランチ(外食)

今後やりたいことを話し合う。



第2回 本人・家族 2組、専門職 4名

令和3年9月7日 10時～16時

センターミーティング(認知症と診断されてからこれまで)

ランチ(外食)・アルツハイマー月間についての話し合い

9月9日

駄菓子買い出し



9月23日

地域の子供たちに認知症の啓発クイズと駄菓子の配布

開催から継続（プログラム内容）

第3回 本人・家族2組、専門職3名

令和3年10月5日 7時～18時

働きたいという思いをどのように実現できるのかを話し合いながら
様々な模索を続けていた。福祉作業所の様子も見てみたいということ
から、果物を加工している福祉作業所の視察をする。

午後は昇仙峡の散策

10月21日

千代田区認知症ケア講座に参加



開催から継続（プログラム内容）

第4回 本人・家族2組、専門職4名、視察2名

令和3年11月2日 10時～15時30分

センターミーティング・千代田区認知症ケア講座の振り返り

ランチ(外食)・ファームエイド東五反田に向けた準備

今後の活動について

(年末なので築地の散策をしたい)

令和3年11月6日

ファームエイド東五反田、認知症講演会の参加

令和3年11月20日 10時～16時

他区の本人ミーティングへの参加

谷根千散策



開催から継続（プログラム内容）

第5回 本人・家族3組、専門職3名、その他1名

令和3年12月7日 10時30分～16時30分

築地本願寺・築地場外市場の散策

寿司屋でのランチ・波除神社・築地～銀座～新橋まで散策



第6回 本人・家族2組、専門職3名

令和4年1月11日 10時30分～12時

コロナの感染拡大を受け縮小して開催

センターミーティング

半年間の振り返り

2回目の基礎調査

今後の活動について



効果と有用性

基礎調査より

初回の調査と半年後の調査では2人とも点数が上がった。

1人の参加者は、初回時、より大幅に改善された。

初回

最近、あなたは次のことをどのぐらい感じましたか？

問1 最近、人の役に立ったと感じたことはありますか？ 2

※非常に頻繁に感じた 4たびたび感じた 3ときどき感じた 2ほとんど感じない 1まったく感じない

問2 最近、あなたは人から愛されていると感じることはありますか？ 3

※非常に頻繁に感じた 4たびたび感じた 3ときどき感じた 2ほとんど感じない 1まったく感じない

問3 最近、自分に自信があると感じることはありますか？ 1

※非常に頻繁に感じた 4たびたび感じた 3ときどき感じた 2ほとんど感じない 1まったく感じない

問4 最近、自分自身への満足感を感じることはありますか？ 1

※非常に頻繁に感じた 4たびたび感じた 3ときどき感じた 2ほとんど感じない 1まったく感じない

問5 最近、人から好かれているなあと感じることはありますか？ 1

※非常に頻繁に感じた 4たびたび感じた 3ときどき感じた 2ほとんど感じない 1まったく感じない

問6 最近、何か重要なことをやり遂げたと感じたことはありますか？ 2

※非常に頻繁に感じた 4たびたび感じた 3ときどき感じた 2ほとんど感じない 1まったく感じない

問7 あなたはどのぐらい自分のことを自分で決められていますか？ 4

※いつも自分で決めている 4ほぼ決めている 3ときどき 2ほとんど決めていない 1まったく

終了時

最近、あなたは次のことをどのぐらい感じましたか？

問1 最近、人の役に立ったと感じたことはありますか？ 3

※非常に頻繁に感じた 4たびたび感じた 3ときどき感じた 2ほとんど感じない 1まったく感じない

問2 最近、あなたは人から愛されていると感じることはありますか？ 3

※非常に頻繁に感じた 4たびたび感じた 3ときどき感じた 2ほとんど感じない 1まったく感じない

問3 最近、自分に自信があると感じることはありますか？ 2

※非常に頻繁に感じた 4たびたび感じた 3ときどき感じた 2ほとんど感じない 1まったく感じない

問4 最近、自分自身への満足感を感じることはありますか？ 3

※非常に頻繁に感じた 4たびたび感じた 3ときどき感じた 2ほとんど感じない 1まったく感じない

問5 最近、人から好かれているなあと感じることはありますか？ 3

※非常に頻繁に感じた 4たびたび感じた 3ときどき感じた 2ほとんど感じない 1まったく感じない

問6 最近、何か重要なことをやり遂げたと感じたことはありますか？ 3

※非常に頻繁に感じた 4たびたび感じた 3ときどき感じた 2ほとんど感じない 1まったく感じない

問7 あなたはどのぐらい自分のことを自分で決められていますか？ 3

※いつも自分で決めている 4ほぼ決めている 3ときどき 2ほとんど決めていない 1まったく

効果と有用性

本人

- ・ミーティングセンターの活動を通じて、自分たちのしたいことの実現ができた。また、そのことは忘れずにしっかりと頭に残っている。
- ・妻に対して自分の意思を伝えられるようになった。
- ・前向きに考えられることが多くなった。

家族

- ・いつも主人は怒ってばかりだと喧嘩することが多かったけど、そのきっかけは自分が作っているんだと思うようになった。
- ・2人の時より主人が生き生きとしている。
- ・何にもできないと思っていたが、声掛けで出来ることもある。
- ・みんなで同じことをすることは

効果と有用性

専門職

- ・本人、家族と一緒に過ごす様子を見ることで、関わり等についての的確なアドバイスができるようになった。
- ・今までは、本人がしたいことを家族に伝えても、それで終わることが多かったが、一緒に行くことで家族も安心して参加できる。その結果、本人のできることやしたいことが、日常の中で出来るようになっていと感じる。
- ・最初と比べ、本人の表情が明るくなったと感じる。日頃の会話でもマイナスな発言(もう終わり・何もできない)が減ったのが目に見えてわかる。